

**TABULADOS BÁSICOS DE LA ENCUESTA DE PERCEPCIÓN Y ACCESO A LOS SATISFACTORES BÁSICOS 2009  
(EPASB 2009)**

## **VI Alimentos y alimentación**

El **módulo hogar** del cuestionario cuenta con un total de 2,138 registros muestrales en la base de datos; equivalentes a 2,491,688 hogares en el Distrito Federal

El módulo percepciones del cuestionario cuenta 1,984 registros de individuos de 15 años y más en la base de datos; equivalentes a 7,034,780 millones de individuos de 15 años y más en el Distrito Federal (véase cuadro I.1 para el intervalo de confianza de la estimación de los integrantes del hogar de 15 años y más).

- Cuadro VI.1 Hogares según acceso a algunas bebidas y productos alimentarios (porcentajes)**
- Cuadro VI.2 Personas de 15 años y más por sexo que consideran necesarios, deseables pero no necesarios o ni necesarios ni deseables algunos alimentos y bebidas para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**
- Cuadro VI.3 Personas de 15 años y más que consideran necesarios algunos alimentos y bebidas y hogares que tienen acceso a ellos (porcentajes)**
- Cuadro VI.4 Hogares que tienen acceso al consumo de vinos, licores, cervezas y productos de tabaco (porcentajes)**
- Cuadro VI.5 Personas de 15 años y más por sexo que consideran necesarios, deseables pero no necesarios o ni necesarios ni deseables vinos, licores, cerveza y productos de tabaco para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**
- Cuadro VI.6 Personas de 15 años y más que consideran necesarios vinos, licores, cerveza y cigarrillos para cualquier hogar de la Ciudad de México y hogares que tienen acceso a ellos (porcentajes)**
- Cuadro VI.7 Hogares que tienen acceso a ciertas modalidades de consumo de alimentos y razón de no acceso (porcentajes)**
- Cuadro VI.8 Personas de 15 años y más por sexo que consideran necesario, deseable pero no necesario o ni necesario ni deseable ciertas modalidades de consumo de alimentos fuera del hogar para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**
- Cuadro VI.9 Personas de 15 años y más que consideran necesarios cierto tipo de consumo de alimentos fuera del hogar para cualquier hogar de la Ciudad de México, hogares que tienen acceso a ellos y razón de no acceso (porcentajes)**
- Cuadro VI.10 Hogares según la frecuencia con la que se compran alimentos preparados para consumir en el hogar (porcentajes)**

- Cuadro VI.11 Hogares según tipo de establecimiento para el consumo de alimentos al que suelen acudir cuando tienen que comer fuera del hogar (porcentajes)**
- Cuadro VI.12 Personas de 15 años y más por sexo que consideran aceptable, para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México, diversos tipos de establecimientos para el consumo de alimentos cuando se tienen que comer fuera del hogar (porcentajes)**
- Cuadro VI.13 Personas de 15 años y más que consideran aceptable, para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México, diversos tipos de establecimientos para el consumo de alimentos cuando se tienen que comer fuera del hogar y hogares que acuden a ellos (porcentajes)**
- Cuadro VI.14 Personas de 15 años y más por sexo según quienes consideran deben consumir alimentos fuera del hogar en cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**
- Cuadro VI.15 Personas de 15 años y más por sexo según la frecuencia que consideran deben comer fuera de casa los integrantes del hogar que no estudian ni trabajan para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**
- Cuadro VI.16 Distrito Federal 2009: Personas de 15 años y más por sexo según consideran cuantas comidas al día deben de hacer fuera de casa las personas que salen a trabajar y estudiar de cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**
- Cuadro VI.17 Hogares según frecuencia del consumo de fruta, verdura y leche (porcentajes)**
- Cuadro VI.18 Personas de 15 años y más por sexo según la frecuencia que consideran adecuada en el consumo de fruta, verdura y leche para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**
- Cuadro VI.19 Personas de 15 años y más según la frecuencia que consideran adecuada del consumo de fruta, verduras y leche para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México y hogares según la frecuencia declarada en su consumo (porcentajes)**
- Cuadro VI.20 Número de comidas al día que hacen los miembros del hogar (porcentajes)**
- Cuadro VI.21 Distrito Federal 2009: Hogares según la frecuencia semanal de consumo de carne, pollo o pescado a la semana (porcentajes)**
- Cuadro VI.22 Personas de 15 años y más por sexo según la frecuencia semanal que consideran necesaria para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México de consumo de carne, pollo y pescado (porcentajes)**
- Cuadro VI.23 Personas de 15 años y más según la frecuencia semanal que consideran necesaria para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México en el consumo de carne, pollo y pescado y hogares según su consumo semanal (porcentajes)**
- Cuadro VI.24 Hogares según lugares usuales de compra de alimentos (porcentajes)**

**Cuadro VI.1**  
**Hogares según acceso a algunas *bebidas y productos alimentarios***  
**(porcentajes)**

	Si tienen acceso	No tienen acceso	NS/NC	Total
Bebidas dietéticas	18.30	81.26	0.44	100.00
Agua mineral	34.39	65.25	0.36	100.00
Agua embotellada	63.93	35.87	0.20	100.00
Agua de garrafón	84.69	15.22	0.10	100.00
Sustitutos de azúcar	23.04	76.85	0.12	100.00
Carnes frías y embutidos (jamón, mortadela, salami o similares)	87.71	12.14	0.15	100.00

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

## Cuadro VI.2

Personas de 15 años y más por sexo que consideran necesarios, deseables pero no necesarios o ni necesarios ni deseables algunos alimentos y bebidas para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)

	HOMBRES				MUJERES				TOTAL			
	N	D	NN ND	NS/NC	N	D	NN ND	NS/NC	N	D	NN ND	NS/NC
Bebidas dietéticas	18.19	45.57	33.57	2.67	16.83	45.35	36.29	1.53	17.47	45.45	35.01	2.07
Sustitutos de azúcar	25.27	42.55	30.58	1.59	22.73	42.54	33.38	1.35	23.92	42.54	32.07	1.46
Refrescos (con o sin gas)	28.21	49.24	20.69	1.86	25.42	47.35	26.16	1.07	26.73	48.24	23.59	1.44
Dulces	27.75	49.85	20.68	1.71	26.90	55.72	16.40	0.97	27.30	52.97	18.41	1.32
Manteca de cerdo o vegetal	30.72	41.80	25.36	2.13	28.71	45.11	25.13	1.05	29.65	43.56	25.23	1.56
Agua mineral	37.46	44.68	16.31	1.56	30.01	47.71	21.42	0.86	33.50	46.29	19.02	1.19
Postres	37.81	48.18	12.99	1.03	32.46	54.87	11.62	1.05	34.97	51.73	12.26	1.04
Chocolate (para preparar bebidas con sabor a chocolate)	52.76	39.12	6.73	1.39	52.97	39.93	6.05	1.06	52.87	39.55	6.37	1.21
Mantequilla	56.04	35.38	7.07	1.51	55.15	36.62	7.27	0.97	55.57	36.04	7.17	1.22
Café instantáneo o de grano	56.65	34.95	7.22	1.18	59.35	33.65	6.05	0.95	58.08	34.26	6.60	1.06
Té	63.96	30.55	4.00	1.49	61.86	33.05	4.10	0.99	62.85	31.88	4.05	1.22
Agua embotellada	70.13	24.24	4.54	1.09	66.87	26.14	5.82	1.17	68.40	25.25	5.22	1.13
Crema	69.75	24.65	4.53	1.07	69.17	26.83	3.19	0.82	69.44	25.80	3.82	0.94
Carnes frías (jamón, mortadela, queso de puerco, salami y similares)	73.40	21.58	4.10	0.92	71.94	23.44	3.68	0.94	72.62	22.57	3.87	0.93
Yogurt (en todas sus presentaciones)	73.87	22.43	2.46	1.24	75.04	21.35	2.59	1.02	74.49	21.86	2.53	1.12
Agua de garrafón o embotellada	79.52	15.76	3.48	1.24	83.13	12.09	3.74	1.03	81.44	13.81	3.62	1.13
Cereales (que no requieren cocinarse para comerse)	82.33	16.19	0.56	0.92	82.28	14.83	2.15	0.74	82.31	15.47	1.40	0.82

**Nota:** N=Necesario, D= Deseable pero no necesario, NN ND= Ni Necesario Ni Deseable; NS/NC= No sabe/No contestó

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.3**  
**Personas de 15 años y más que consideran necesarios algunos**  
***alimentos y bebidas* y hogares que tienen acceso a ellos**  
**(porcentajes)**

	Son necesarios	Tienen acceso
Bebidas dietéticas	17.47	18.30
Sustitutos de azúcar	23.92	23.04
Refrescos (con o sin gas)	26.73	
Dulces	27.30	
Manteca de cerdo o vegetal	29.65	
Agua mineral	33.50	34.39
Postres	34.97	
Chocolate (para preparar bebidas con sabor a chocolate)	52.87	
Mantequilla	55.57	
Café instantáneo o de grano	58.08	
Té	62.85	
Agua embotellada	68.40	63.93
Crema	69.44	
Carnes frías (jamón, mortadela, queso de puerco, salami y similares)	72.62	87.71
Yogurt (en todas sus presentaciones)	74.49	
Agua de garrafón	81.44	84.69
Cereales (que no requieren cocinarse para comerse)	82.31	

Fuente: EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.4****Hogares que tienen acceso al consumo de *vinos, licores, cervezas y productos de tabaco* (porcentajes)**

	Si tienen acceso	No tienen acceso	NS/NC	Total
Vinos	17.14	82.67	0.19	100.00
Licores	19.03	80.80	0.17	100.00
Cerveza	28.24	71.59	0.17	100.00
Cigarrillos, puros o pipa	28.50	71.28	0.21	100.00

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.5**

**Personas de 15 años y más por sexo que consideran necesarios, deseables pero no necesarios o ni necesarios ni deseables *vinos, licores, cerveza y productos de tabaco* para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**

	HOMBRES				MUJERES				TOTAL			
	N	D	NN ND	NS/NC	N	D	NN ND	NS/NC	N	D	NN ND	NS/NC
Vinos	13.33	45.92	38.22	2.53	12.87	40.76	45.06	1.30	13.09	43.18	41.85	1.88
Licores	14.48	45.96	37.69	1.87	12.90	40.86	44.96	1.28	13.64	43.25	41.55	1.56
Cerveza	16.61	48.85	32.54	2.00	14.17	43.56	41.18	1.08	15.32	46.04	37.13	1.51
Cigarrillos, puros o pipa	17.61	43.08	37.09	2.22	16.28	36.91	45.41	1.41	16.90	39.80	41.51	1.79

**Nota:** N=Necesario, D= Deseable pero no necesario, NN ND= Ni Necesario Ni Deseable; NS/NC= No sabe/No contestó

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

### Cuadro VI.6

**Personas de 15 años y más que consideran necesarios *vinos, licores, cerveza y cigarrillos para cualquier hogar de la Ciudad de México* y hogares que tienen acceso a ellos (porcentajes)**

	Son necesarios	Tienen acceso
Vinos	13.09	17.14
Licores	13.64	19.03
Cerveza	15.32	28.24
Cigarrillos, puros o pipa	16.90	28.50

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.



**Cuadro VI.7**

**Hogares que tienen acceso a ciertas modalidades de consumo de *alimentos* y razón de no acceso (porcentajes)**

	TIENEN ACCESO				RAZÓN DE NO ACCESO			
	Si	No	NS/NC	Total	Porque no quieren	Porque no pueden	NS/NC	Total
Compran alimentos preparados para consumir en el hogar	32.11	67.46	0.42	100.00				
Comen en lugares fuera del hogar	42.88	56.84	0.27	100.00	29.63	69.05	1.33	100.00
Prepara alimentos para consumir fuera del hogar (sándwich, tortas, comida para el trabajo o la escuela)	49.83	49.89	0.28	100.00				

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Nota:** Razón de no acceso sólo incluye a los que respondieron no tenerlo.

**Cuadro VI.8**

**Personas de 15 años y más por sexo que consideran necesario, deseable pero no necesario o ni necesario ni deseable ciertas modalidades de *consumo de alimentos fuera del hogar* para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**

	HOMBRES				MUJERES				TOTAL			
	N	D	NN ND	NS/NC	N	D	NN ND	NS/NC	N	D	NN ND	NS/NC
Comer en fondas, restaurantes o loncherías	26.80	53.26	17.76	2.19	28.50	48.95	21.03	1.51	27.70	50.97	19.50	1.83
Llevar comida, preparada en el hogar, para consumirla afuera	55.22	31.12	12.50	1.16	59.84	26.80	12.06	1.30	57.68	28.83	12.26	1.24

**Nota:** N=Necesario, D= Deseable pero no necesario, **NN ND=** Ni Necesario Ni Deseable; **NS/NC=** No sabe/No contestó

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.9**

**Personas de 15 años y más que consideran necesarios cierto tipo de consumo de alimentos fuera del hogar para cualquier hogar de la Ciudad de México, hogares que tienen acceso a ellos y razón de no acceso (porcentajes)**

	Son necesarios	Tienen acceso	RAZÓN DE NO ACCESO	
			Porque no quieren	Porque no pueden
Comer en fondas, restaurantes o loncherías	27.70	42.88	29.63	69.05
Llevar comida, preparada en el hogar, para consumirla afuera	57.68	49.83		
Compran alimentos preparados para consumir en el hogar		32.11		

Fuente: EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.10**

**Hogares según la frecuencia con la que se compran  
*alimentos preparados para consumir en el hogar*  
(porcentajes)**

---

Una vez a la semana	21.41
Varias veces a la semana	26.78
De vez en cuando	42.45
Casi nunca	4.67
NS/NC	4.70
<b>Total</b>	<b>100.00</b>

---

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Nota:** Sólo incluye a los que declararon si compran alimentos preparados para consumir en el hogar.

### Cuadro VI.11

#### Hogares según tipo de establecimiento para el consumo de alimentos al que suelen acudir cuando tienen que *comer fuera del hogar* (porcentajes)

---

Comida corrida en una fonda o restaurante	40.62
Comida preparada en casa	15.68
Comen en una lonchería	11.70
Productos empaquetados (galletas, pasteles, frituras, sopas)	8.68
Tortas, tamales, tacos en la calle	32.49
Comen en un restaurante a la carta	17.00
No sabe / No contestó	0.73

---

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Nota:** Sólo incluye a los que declararon si consumir alimentos fuera del hogar.

**Nota:** Pregunta de respuesta múltiple por lo que el total supera el 100%

**Cuadro VI.12**

**Personas de 15 años y más por sexo que consideran aceptable, para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México, diversos tipos de establecimientos para el consumo de alimentos cuando se tienen que *comer fuera del hogar* (porcentajes)**

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Comer una comida corrida en una fonda o restaurante	64.76	66.91	65.90
Comer comida preparada en casa	60.58	57.84	59.13
Comer en una lonchería	17.65	13.04	15.20
Comer productos empaquetados (galletas, pasteles, frituras, sopas)	18.02	15.66	16.76
Comer tortas, tamales o tacos en la calle	28.63	25.38	26.90
Comer en un restaurante a la carta	12.72	10.95	11.78
No sabe / no contestó	1.75	1.57	1.66

**Nota:** Pregunta de respuesta múltiple por lo que el total supera el 100%

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

### **Cuadro VI.13**

**Personas de 15 años y más que consideran aceptable, para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México, diversos tipos de establecimientos para el consumo de alimentos cuando se tienen que *comer fuera del hogar* y hogares que acuden a ellos (porcentajes)**

	<b>Se considera aceptable</b>	<b>Se acude</b>
Comer una comida corrida en una fonda o restaurante	65.90	40.62
Comer comida preparada en casa	59.13	15.68
Comer en una lonchería	15.20	11.70
Comer productos empaquetados (galletas, pasteles, frituras, sopas)	16.76	8.68
Comer tortas, tamales o tacos en la calle	26.90	32.49
Comer en un restaurante a la carta	11.78	17.00
No sabe / no contestó	1.66	0.73

**Nota:** Preguntas de respuesta múltiple por lo que el total supera el 100%

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.14**  
**Personas de 15 años y más por sexo según quienes consideran *deben consumir alimentos fuera del hogar en cualquier hogar de la Ciudad de México* (porcentajes)**

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Sólo los que salen a trabajar o estudiar	57.08	62.80	60.11
Los demás de la casa de vez en cuando	15.07	9.32	12.02
Ninguno	7.36	8.28	7.85
Todos	18.60	17.11	17.81
No sabe / no contestó	1.89	2.49	2.21
<b>Total</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.



### Cuadro VI.15

**Personas de 15 años y más por sexo según la frecuencia que consideran deben *comer fuera de casa* los integrantes del hogar que no estudian ni trabajan para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Una vez a la semana	30.90	35.18	32.92
Dos o tres veces a la semana	31.20	29.90	30.59
De lunes a viernes	7.91	6.04	7.02
Los fines de semana	23.28	20.58	22.01
Todos los días	6.09	6.98	6.51
No sabe / no contestó	0.63	1.33	0.96
<b>Total</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>

**Nota:** Sólo se le preguntó a quienes consideran que deben comer fuera de casa todos o los que no estudian o trabajan

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.16**

**Distrito Federal 2009: Personas de 15 años y más por sexo según consideran *cuantas comidas al día deben de hacer fuera de casa* las personas que salen a trabajar y estudiar de cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**

	QUIENES SALEN A TRABAJAR			QUIENES SALEN A ESTUDIAR		
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Una	47.27	46.10	46.65	56.19	55.37	55.75
Dos	30.01	31.22	30.65	25.10	24.99	25.04
Tres	16.32	15.50	15.89	13.66	12.18	12.88
Cuatro o más	4.49	6.37	5.48	3.63	5.55	4.64
No sabe / no contestó	1.92	0.81	1.33	1.42	1.93	1.69
<b>Total</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>

Fuente: EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

### Cuadro VI.17

#### Hogares según frecuencia del consumo de *fruta, verdura y leche* (porcentajes)

	Fruta	Verduras	Leche los menores de 15*	Leche los adultos	Leche los adultos de 65 y más**
Nunca	1.20	0.79	1.09	11.00	11.20
Diario, una vez al día	44.43	46.52	38.61	51.26	46.79
Diario, varias veces al día	12.58	9.77	50.12	15.17	17.82
Una vez a la semana	15.44	9.75	1.69	8.84	8.92
Varias veces a la semana	25.78	32.90	6.91	11.88	11.49
No sabe / no contestó	0.58	0.27	1.58	1.83	3.78
<b>Total</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>

Fuente: EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

\*: Sólo incluye a los hogares con menores de 15 años.

\*\* : Sólo incluye a los hogares con personas de 65 años y más.

**Cuadro VI.18**

**Personas de 15 años y más por sexo según la frecuencia que consideran adecuada en el consumo de *fruta, verdura y leche* para cualquier hogar de la Ciudad de México (porcentajes)**

	FRUTA			VERDURA			LECHE PARA MENORES DE 18			LECHE PARA ADULTOS (18 A 64)			LECHE PARA PERSONAS DE 65 Y MÁS		
	HOM.	MUJ.	TOT.	HOM.	MUJ.	TOT.	HOM.	MUJ.	TOT.	HOM.	MUJ.	TOT.	HOM.	MUJ.	TOT.
Nunca	1.52	1.12	1.31	0.27	0.32	0.29	0.35	0.45	0.40	0.80	0.85	0.82	0.71	0.96	0.84
Diario, una vez al día	65.58	65.04	65.29	61.80	64.53	63.25	57.58	53.04	55.17	66.20	64.15	65.11	57.47	56.19	56.79
Diario, varias veces al día	21.80	24.02	22.98	19.13	19.13	19.13	35.17	39.84	37.65	21.43	25.47	23.57	29.36	31.90	30.71
Una vez a la semana	4.38	2.41	3.34	5.28	2.44	3.77	1.87	2.31	2.10	2.95	1.73	2.30	3.59	3.30	3.44
Varias veces a la semana	6.23	6.88	6.57	12.72	13.06	12.90	4.10	3.12	3.58	7.91	7.16	7.51	7.69	6.65	7.14
No sabe / no contestó	0.50	0.54	0.52	0.80	0.52	0.65	0.93	1.24	1.10	0.73	0.64	0.68	1.18	1.00	1.08
<b>Total</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>

Fuente: EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.19**

**Personas de 15 años y más según la frecuencia que consideran adecuada del consumo de *fruta, verduras y leche* para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México y hogares según la frecuencia declarada en su consumo (porcentajes)**

	Fruta		Verduras		Leche para los menores		Leche para los adultos		Leche para los adultos de 65 y más**	
	Frecuencia considerada adecuada	Frecuencia en el consumo del hogar	Frecuencia considerada adecuada	Frecuencia en el consumo del hogar	de menos de 18	de menos de 15*	Frecuencia considerada adecuada	Frecuencia en el consumo del hogar	Frecuencia considerada adecuada	Frecuencia en el consumo del hogar
					Frecuencia considerada adecuada	Frecuencia en el consumo del hogar				
Nunca	1.31	1.20	0.29	0.79	0.40	1.09	0.82	11.00	0.84	11.20
Diario, una vez al día	65.29	44.43	63.25	46.52	55.17	38.61	65.11	51.26	56.79	46.79
Diario, varias veces al día	22.98	12.58	19.13	9.77	37.65	50.12	23.57	15.17	30.71	17.82
Una vez a la semana	3.34	15.44	3.77	9.75	2.10	1.69	2.30	8.84	3.44	8.92
Varias veces a la semana	6.57	25.78	12.90	32.90	3.58	6.91	7.51	11.88	7.14	11.49
No sabe / no contestó	0.52	0.58	0.65	0.27	1.10	1.58	0.68	1.83	1.08	3.78
<b>Total</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>

Fuente: EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

\*: Sólo incluye a los hogares con menores de 15 años.

\*\* : Sólo incluye a los hogares con personas de 65 años y más.

**Cuadro VI.20**

**Número de *comidas al día* que hacen los miembros del hogar (porcentajes)**

---

Una comida	0.64
Dos comidas	16.93
Tres comidas	75.68
Cuatro comidas	5.39
Cinco comidas	1.19
Otra frecuencia de comidas al día	0.10
No sabe / no contestó	0.07
<b>Total</b>	<b>100.00</b>

---

Fuente: EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.21**  
**Distrito Federal 2009: Hogares según la frecuencia**  
**semanal de consumo de *carne, pollo o pescado a la***  
***semana* (porcentajes)**

---

Una vez	8.55
Dos veces	20.14
Tres veces	37.37
Cuatro veces	15.64
Cinco veces	5.57
Seis veces	3.71
Todos los días	7.06
No sabe / no contestó	1.97
<b>Total</b>	<b>100.00</b>

---

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

### Cuadro VI.22

**Personas de 15 años y más por sexo según la frecuencia semanal que consideran necesaria para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México de consumo de *carne, pollo y pescado* (porcentajes)**

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Una vez	5.89	4.84	5.33
Dos veces	17.17	19.04	18.16
Tres veces	42.34	43.83	43.13
Cuatro veces	15.21	15.96	15.61
Cinco veces	4.79	4.15	4.45
Seis veces	2.68	2.92	2.81
Todos los días	10.51	7.95	9.15
No sabe / no contestó	1.39	1.30	1.34
<b>Total</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>

Fuente: EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.



**Cuadro VI.23**

**Personas de 15 años y más según la frecuencia semanal que consideran necesaria para los miembros de cualquier hogar de la Ciudad de México en el consumo de *carne, pollo y pescado* y hogares según su consumo semanal (porcentajes)**

	Se deben comer	Se comen
Una vez	5.33	8.55
Dos veces	18.16	20.14
Tres veces	43.13	37.37
Cuatro veces	15.61	15.64
Cinco veces	4.45	5.57
Seis veces	2.81	3.71
Todos los días	9.15	7.06
No sabe / no contestó	1.34	1.97
<b>Total</b>	<b>100.00</b>	<b>100.00</b>

Fuente: EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Cuadro VI.24****Hogares según lugares usuales de compra de alimentos (porcentajes)**

---

Mercado de la colonia	55.19
Tianguis o mercado sobre ruedas	26.76
Bodega Aurrera	26.03
Tienda de la colonia (esquina)	21.10
Wal Mart	20.25
Comercial Mexicana	10.95
Chedraui	9.43
Soriana	8.20
Bodega Comercial Mexicana	6.99
Sam's Club	5.59
Superama	3.51
Tiendas IMSS, ISSTE, UNAM	2.28
Costco	1.83
Waldo's	1.76
Tienda de conveniencia (Extra, Oxxo, etc.)	1.33
Sumesa	1.24
Central de abastos	1.23
Merced y mercado de Jamaica	0.98
Farmacia	0.77
Recaudería o verdulería	0.31
Otro	0.46
No sabe / no contestó	0.47

---

**Fuente:** EPASB 2009, Evalúa DF, México, 2009.

**Nota:** Pregunta de respuesta múltiple por lo que el total supera el 100%